

VOLLMOND- MEDITATION



In der Vollmondzeit ist die Kanalisierung von Energien besonders wirksam. Die Energie des Vollmondes wirkt nicht nur an dem Tag selbst, sondern bereits 2 Tage davor und danach.

Der Abend beginnt mit einer kurzen Darstellung zu dem jeweiligen Tierkreiszeichen.

Anschließend leite ich Euch durch Visualisierung in die Vollmond-Reise. Auf sanfte, wohltuende Art entspannt sich der Körper von Kopf bis Fuß. Ruhe, Achtsamkeit und Zentrierung werden spürbar.

Dabei lassen wir uns von der einzigartigen vollen Mondenergie einladen und unterstützen.

TERMINE Mo. 13.1.20 Di. 11.2.20 Di. 10.3.20 Di. 7.4.20
Do. 7.5.20 Mo. 8.6.20 Mo. 6.7.20 Mo. 3.8.20
Do. 3.9.20 Do. 1.10.20 Mo. 2.11.20 Di. 1.12.20

jeweils 19-20:30 Uhr

INVESTITION 20,00 € mit Anmeldung

ORT Bad Schwartau



QUELLE DER BALANCE